

Samedi 22 janvier 2011 à 18h00

Trail des Lucioles Siroennaises

Trail Nocturne 21 km

www.lescoureurscelestes.be

Trail ~ Marche ~ Spaghetti ~ Soirée



Bénéfice au profit de nos aides humanitaires à Bandiagara au Mali.



Trail

Ê départ 18h00

Ê pré-inscription : 8,00 € comprenant un spaghetti après la course...
Paiement sur le compte 000-3391489-78 au nom de Louis ALBERT
Au plus tard : lundi 17 janvier 2011

Ê inscription sur place : 10,00 € comprenant un spaghetti après la course...

Ê Bernard GODON 087-26 90 18 (soirée) pdmgodon@gmail.com
Louis ALBERT 0486-33 73 84 louis.albert@post.be

Ê bon éclairage indispensable, parcours, ... technique !!!

Ê pas de ravito sur le parcours

Marche

Ê 6,00 € comprenant un spaghetti après la marche...

Ê 10 km, accessible à tous (moins technique que le trail), départ entre 16h30 et 18h00

Ê parcours commun au trail sur quelques km

Spaghetti

Ê participation : 5,00 €

Ê réservation souhaitée auprès de : Bernard GODON - Louis ALBERT

Soirée

animée par DJ Céleste...