Numéro 1



CÉLESTE

LE MAG

Juillet - août 2012

PRÉSENTATION

IL EST NÉ ... LE PREMIER

CERTAINS DIRONT QU'IL S'EST FAIT ATTENDRE !

CERTES, CE MAG SE VEUT AVANT TOUT UN MAGNIFIQUE OUTIL DE PARTAGE.

PARTAGER : NOS ÉMOTIONS, NOS EXPÉRIENCES, NOS SOUVENIRS, ...

BREF, TOUT CE QUE NOUS, PASSIONNÉS D'ULTRA, POUVONS RESSENTIR LORS DE NOS DIFFÉRENTS PÉRIPLES.

CE MAG S'ADRESSE À TOUS.

NOTRE PHILOSOPHIE :

LES PIEDS SUR TERRE ...

LE CŒUR SUR LA MAIN ...

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES ...

CE PREMIER NUMÉRO EST DÉDIÉ À RIC50 ...

CHAPI

SOMMA IRE

NUMÉRO 1 JUILLET - AOÛT 2012

p4 L' édito de P'tilou

p5 Le cr



p9 Hors du tartan

p 10 Voyage : chez Frenchie



p 11 Une Céleste découverte :

Tor Anneke





L'ÉDITO DE P'TILOU



AVRIL DE L'AN 2000… MES NUITS SONT FAITES DE CAUCHEMARS…
TOUJOURS LE MÊME, JE NE LE RACONTERAI QUE QUELQUES ANNÉES PLUS TARD…

Et chaque nuit… cela recommence, je me souviens très bien : « je suis sur la ligne de départ, mon sac au dos, avec quelques amis. Mon sac est lourd, très lourd, je 'penche' en arrière ! mon sac est vraiment trop lourd.

Alain donne le départ, les concurrents s'éloignent, je suis scotché sur place. Alain m'interpelle : « Que fais-tu ? », je lui dis que mon sac est trop lourd… « Mais dépêche-toi, vide le », je m'exécute, je dépose mon camel back et je vide un truc… je veux démarrer, je 'penche' toujours en arrière, les concurrents s'éloignent…

Je dépose mon sac, je le vide… je penche !!!

Je dépose mon sac, je le vide… je penche !!!

Toute la nuit… c'est horrible…

Dimanche 29 avril 2000 à 05h00 du mat !!! Je suis sur la ligne de départ, camel back au dos, en compagnie de mes amis.

Alain et Philippe nous libèrent, je ne penche pas, je m'élance et m'éloigne avec mes potes.

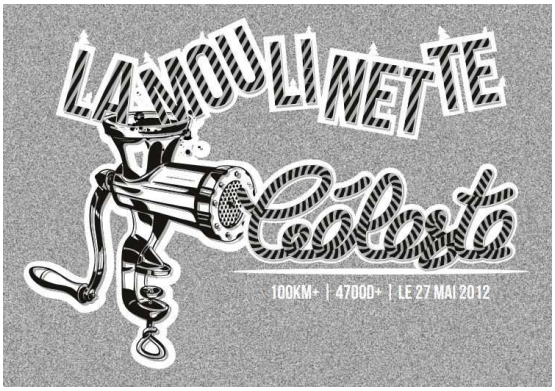
Nous sommes partis pour 100 bornes, mon premier 100 km, Les Gladiateurs de l'An 2000…

Michel, Bernard, Jean-Robert, Pierre, Eric, Fernand, Lucien,… tous excités par cette première en région liégeoise…

J'étais loin d'imaginer que 12 ans plus tard, je pourrais raconter mon cauchemar dans le Mag Céleste !!! Et me remémorer cette journée, ce départ donné par Iron et Maiden, et la lutte pour le podium ;-))) contre Glad, GlaCé, le Mustang, Pierrot le Fou, Madness, Le Hogon, Lulu, …

Et quand maintenant, on me demande : 'c'est quoi la philosophie céleste ? ', je vois défiler les évènements : le nom…les Coureurs Célestes, le site, le logo, nos pépères fondateurs…Iron et Maiden, la bière 'La Céleste' et son célest'Or, un drapeau, l'autocollant, la rencontre de potes sympas…des Céleste… un Mag … et j'ai toujours bien du mal à m'exprimer, à définir précisément la philosophie céleste mais je me dis…que l'histoire est belle ! On est bien !

P'tilou



LE CR

Vu par buffalo joe

DIMANCHE 27/05/2012, 0130 HR : LEVER APRÈS UNE TROP COURTE NUIT. JE M'APPRÊTE ET, APRÈS UN P'TIT DÉJ BIEN ÉNERGÉTIQUE, IL EST DÉJÀ TEMPS D'ALLER CHERCHER LE GECKO CHEZ LUI. IL EST 0230 HR ET IL M'ATTEND DÉJÀ AVEC IMPATIENCE, PRESSÉ DE SE FAIRE HACHER MENU PEUT-ÊTRE ???...

Direction le hameau de HEILRIMONT à 4987 MOULIN DU RUY (STOUMONT), non loin de FRANCORCHAMPS, où nous arrivons vers 0340 Hr. Merci à l'Indien de nous avoir indiqué le chemin (les participants comprendront...). Le camp de base des GOCC (Gentils Organisateurs des Coureurs Célestes) est déjà en pleine effervescence : point de ralliement d'une grosse centaine (130 ?) de coureurs (un peu insensés) et d'autant d'accompagnants et de bénévoles.



Retrait du dossard et dépôt de nos sacs personnels en attendant le briefing de PDM. Evidemment, il n'y a quasi que des visages connus et, malgré ce qui nous attend, le sourire est sur toutes les lèvres et l'ambiance est vraiment détendue. Je retrouve les copains de notre team BORN TO RUN : NODULE (le boss), Claire (NO STRESS), BOWIE, NONO, FRED et PAPY.



Après un court briefing de PDM, le départ est donné vers 0506 Hr. Il fait déjà clair et la frontale n'est pas nécessaire. Dès le lâcher des fauves, les copains du team démarrent comme des malades et je les perds de vue assez vite (il est vrai que je tire plus vers le Brabançon que le pur-sang Arabe). Qu'importe, je vais à mon rythme et je ne dois pas m'en faire, l'important est d'arriver et de profiter de tout. Nous serons toute la journée dans les bois, à de rares exceptions près. Je fais quelques kilomètres avec LULU, puis avec LE RAMEUR et je fais l'accordéon avec MABIA (qui terminera 2ème dame) et MARCASSOU. LE RAMEUR, aujourd'hui, se transformera bien malgré lui en cascadeur (3 chutes + pied foulé qui l'empêcheront de finir l'épreuve). On discute un peu de La Diagonale des Fous puisqu'il a terminé cette course en 2011.

C'est alors que j'ai l'impression de transpirer très fort d'un coup, cela me ruisselle dans le bas du dos et les fesses : ce n'est pas possible. Je m'arrête et je vérifie ma poche à eau : en effet, elle s'était ouverte. Je la referme soigneusement et je suis content d'avoir emporté, en plus, 2 petits bidons remplis de boisson énergétique : c'est que le 1er ravitaillement est situé au 30ème Km !

Justement, après +- 0330 Hr de course, on y arrive mais il se trouve de l'autre côté de la LIENNE qu'il faut traverser via un gué. Cela fait du bien aux jambes !!!



J'y retrouve NONO, NODULE, FRED et LE GECKO. GALOPIN (MERCATOR Junior) est déjà là aussi : DAWIRS, quelle famille ! Changement de chaussettes (je garde les mêmes chaussures, cela sèchera vite) + une bonne dose de NOK sur chaque pied + ravitaillement à mon aise (15 Min). Tout va bien. JET arrive à son tour. Les copains repartent déjà. J'en fais de même avec MIKE, un sympathique trailer néerlandophone. Nous serons presque toujours ensemble jusqu'au 90ème Km. Je rejoins NONO qui déguste une mixture perso et, sitôt celle-ci avalée, il me distanciera peu à peu. Tantôt je me retrouve avec JET, tantôt avec MIKE et puis je rattrape FRED avec qui je fais un bout de chemin aussi. NONO est aussi repris et il semble avoir un petit coup de mou. Quand le mien va-t-il se produire???

Arrivée au second ravito, IRON PUB, après +- 50 Km et 0625 Hr de course. Il est 1125 Hr, l'heure de l'apéro mais ce sera de l'eau et du coca! LE GECKO est déjà là, encouragé par sa Véro et leur Lucille (qui sourit toujours) : c'est chouette ! BEAUCAILLOU (avec qui j'irai à LA REUNION) est là aussi mais il repart bien avant moi. Pendant que je me ravitaille, NONO arrive, assez éprouvé : plus rien ne passe, zut ! ASTRO se propose de remplir ma poche à eau et il tente d'y mettre plus que les 2L prévus, pas facile !!! Je reste sur place 15' environ et en repartant, IRON nous signale que les 20 prochains Km vont être très durs :
ah bon ???

Je repars avec MIKE et je réalise la portée des propos d'IRON et de la mise en garde de MADNESS: le sentier monte tout droit dans la pente durant quasi 1 Km (+ de 200 M D+). En montant, on croise BUGS qui nous avise que, vers le 54ème Km, il faudra sortir carte et GPS car le balisage est très « light » !!! Il ne manquerait plus que l'on se trompe, ce n'est pas le moment ! A défaut de GPS, je sors la carte mais MADNESS nous rejoint un peu plus tard et il est chargé de baliser un peu plus le parcours. C'est ainsi que MIKE et moi parcourons +- 5 Km avec MADNESS, sans souci d'orientation. GAGARINE nous rejoint aussi. On discute tout en trottinant et ce tronçon est bien agréable. Vers le 63ème Km, alors que nous allions aborder un plateau +/- à découvert (donc, bien ensoleillé), nous retrouvons LE GECKO qui nous fait « un coup de chaud » et il se repose quelques instants assis sur le rebord du coffre d'une voiture (ça va, il n'est pas seul). La traversée du plateau se fait sur une piste assez large et nous la quittons après +/- 3 Km pour nous plonger dans le NINGLINSPO. Arrivé près du ruisseau, j'entends un cri terrible : c'est NO STRESS (Claire) qui encourage les trailers !!! Cette partie est également superbe. Joli site !

Après 1030 Hr de course (il est +- 1530 Hr), c'est l'heure du goûter !!! Cela tombe bien, c'est le lieu-dit Vieux Moulin à STOUMONT, au 70 ème Km, qui nous accueille au 3ème ravito. J'y retrouve Véro et Lucille qui attendent leur GECKO de mari et de papa, LE LOIR et BOLY.

MABIA, MARCASSOU et JET arrivent quelques minutes + tard. Je sens un « P'tit coup de moins bien » qui s'annonce mais bon, il suffit de le savoir et cela va passer (du moins, je l'espère). Je remplis un bidon avec une espèce de potage salé en prévision de …. Je reste à me ravitailler une dizaine de minutes et je repars, toujours avec MIKE, peu après LE LOIR et BOLY. Un peu plus loin, ils me montrent une vipère (ou une couleuvre) qui se faufile gentiment dans les herbes. Belle bête : +- 80-90 Cm de long. On rejoint les bords de l'AMBLEVE en traversant une prairie bien humide car j'ai les deux pieds bien trempés. Pas grave, ça sèchera ! Et voilà, le « P'tit coup de moins bien » me tombe dessus : malgré une hydratation très régulière, j'ai toujours aussi soif, le sucré me dégoûte un peu. J'avale plus souvent des gorgées de « salé » et je profite de tous les points d'eau rencontrés pour me rafraîchir un Max. BOLY et LE LOIR tentent de trouver de l'eau et je les dépasse. Je n'avance plus dans les montées et j'attends que cela passe. C'est ainsi que j'arrive finalement au 4ème ravitaillement situé à ANDRIMONT, tenu entre autre CHAPI CHAPO.

Il doit être +- 1850 Hr (donc, 1350 Hr de course), je suis au 89ème Km, il en reste 17-18 Km. Ca va le faire !!! Ayant vraiment envie d'une bonne pinte, je demande à CHAPI CHAPO si je ne pourrais pas en avoir une et il m'en offre une de bon cœur.



Quel régal, elle me fait un bien immense.
CHAPI CHAPO est aux petits soins pour moi et je ne dois rien faire si ce n'est me laisser servir : quel bonheur.



Je mange un petit sandwich et je repars alors que MABIA, MARCASSOU, LE LOIR et BOLY arrivent. Je ne vois plus Véro et Lucille : à mon avis, LE GECKO a dû stopper. Je quitte ce nid douillet par un chemin ascendant qui mène à la Fagne de MALCHAMPS où il faut emprunter des caillebotis. Les 1ers hectomètres sont entièrement refaits mais les suivants sont pénibles à parcourir car ils sont discontinus et en voie de rénovation. Depuis l'entame de ces caillebotis, on a toujours la grande antenne en point de mire, comme nous l'avait expliqué PDM au briefing. Un bref arrêt « technique » vaudra que je me fasse attaquer par une escadrille de moustiques, sales bestioles !!! J'arrive à la N62 qu'il faut emprunter sur 300-400 M avant de bifurquer sur un chemin beaucoup plus calme. J'arrive encore à trottiner, surtout que c'est en légère descente. Je rattrape un trailer, je le dépasse et je le distance en gardant mon propre rythme. Par contre, plus loin, il me rattrapera et me dépassera comme une balle, tout comme GAGARINE qui a retrouvé la pêche et qui m'enrhumera littéralement (il me mettra presque une demi-heure à l'arrivée après avoir subi un bon coup de pompe peu avant le 4ème ravito !!!!)
Quelle santé retrouvée !
Je suis content pour lui. Mes cuisses deviennent de plus en plus dures et les montées se font au ralenti.

C'est en arrivant au 101-102 ème Km que la batterie de mon GPS rend l'âme (tant que c'est elle et pas moi), juste à la jonction avec la route qui mène à la piste de ski de RUY. Pourtant, cela ne fait que 1600 Hr de course et son autonomie est normalement de +- 20 Hr. Pas grave, la fin (de la Moulinette) est proche. J'estime mettre 1 Hr pour parcourir les 5-6 derniers Km (mais je me trompe !) La montée de la piste de ski est longue et ce n'est pas de la tarte, surtout en fin d'épreuve comme maintenant. Il fait toujours clair et je vois encore bien les balises. SMS de NONO pour m'encourager (et aussi me narguer : plus de bières Célestes) et qui m'annonce que lui et FRED ont arrêté au 70 ème, plus de jus ! Dommage !!! Par contre, ils sont en train d'attaquer le stock de Célestes semble-t-il !!!!

J'arrive lentement au sommet de la piste puis, après un petit passage encore à découvert, je m'engouffre dans les bois et je dois bien me résoudre à sortir la frontale. J'ai bien fait car les balises se voient très bien et puis j'arriverai de nuit ! La traversée des bois est agréable malgré les poteaux qui me servent de jambes et c'est vers 2220-25 Hr que j'arrive au point d'arrivée, après 1717 Hr de course. L'entrée dans le chalet est géniale, l'accueil est chaleureux et l'ambiance est top. Je retrouve tout le monde dont « mon boss », NODULE, qui a terminé plus d'une heure avant moi juste après BOWIE. Chapeau les gars !

Une Céleste gracieusement offerte par Claire me requinque illico, que cela fait du bien ! On discute un chouïa (le terme à la mode ici) et il est temps de se refaire une beauté avant de déguster le délicieux repas préparé par les charmantes dames célestes. Hmm, c'est bon.

Le retour ne sera pas des plus facile et je « piquerai un somme » sur le parking de BARCHON durant une bonne heure. Ce serait trop bête de se « planter » maintenant.

Finalement, quelques chiffres :

- PDM (Bernard GODON) et DAC (Cédric LEHANCE) terminent les 1ers, main dans la main, en 1229 Hr

- PAPY (Eric BROSSARD) du team BORN TO RUN : 8ème en 1407 Hr

- BOWIE (Pierre AUPAIX), team BORN TO RUN : 26ème en 1608 Hr

- NODULE (Yves WAROQUIER), boss du team BORN TO RUN : 27 ème en 1609 Hr

- BUFFALO JOE (c'est moi!), team BORN TO RUN : 43ème en 1717 Hr

- Christelle DUJACQUIER, dernière finisher en 2315 Hr

120 partants, 84 finishers : bravo à tous, tant les finishers que ceux qui ont dû stopper !

Voilà, c'était encore une superbe organisation des GOCC et encore merci à tous pour cette fabuleuse journée : les GOCC, tous les bénévoles, les participants, la météo, etc…Journée parfaite : on était bien !!!!

Le lendemain, après une grosse heure de VTT ultra cool en accompagnant mon 50 % qui, elle, court, je profite d'une nouvelle belle journée ensoleillée pour récupérer. Mes cuisses seront encore assez raides jusqu'au mardi soir et, dès le mercredi, tout rentre progressivement dans l'ordre.

buffalo joe

HORS DU TARTAN

LOIN DU TARTAN, LOIN DE TOUT, DONC UN PEU DE TOUT …

LIÉGEOISERIE … LES TRUCULENCES DE NOTRE PARLER

Si les liégeoiseries sont décelables dans toutes nos conversations, il ne convient pas pour autant d'en établir une géographie. «*On ne peut pas vraiment parler d'expressions régionales. Cela dit, beaucoup de variations existent en ce qui concerne la prononciation. Les Liégeois, par exemple, prononceront « î » où les Verviétois diront « u». On trouve des différences entre villes, villages, et même quartiers.*»

Voici quelques liégeoiseries. En caractères normaux, précédé de la lettre L, de tout ce qui relève du parler liégeois et des liégeoiseries; en italique, précédé de la lettre W, de tout ce qui appartient à la langue wallonne; en caractères normaux, précédé de la lettre F, des versions en français.

L : Je m'ai acheté des nouvelles berriques.

W : *Dji m'a-st-atch'té dès novèlès bèrikes.*

F : Je me suis acheté des nouvelles lunettes.

L : Il veut pèter plus haut que son cul.

W : *I vout pèter pus hôt qui s'cou.*

F : Il veut jouer les prétentieux.

A ne pas manquer, le Mistral marathon le 21 juillet 2012. Organisé par notre Gaumais. Principe : marathon relais en solo ou par équipe. Les bénéfices sont reversés à une association de la région. Infos : www.mistralmarathon.be

LA Q.I.G. DU MOIS

(QUESTION D'ININTÉRÊT GÉNÉRAL)

QUE DIRIEZ-VOUS AUX JOUEURS DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DE FOOTBALL QUI PRENNENT LEURS VACANCES APRÈS LEURS DÉCEVANTES PRESTATIONS À L'EURO DE FOOT ?

De passer ses vacances en Belgique. Au moins ils pourront mouiller leurs maillots.

VU SUR NET



VOYAGE : CHEZ FRENCHIE



LE DIMANCHE 17 JUIN 2012 A EU LIEU LE TRAIL DU PAYS DE SULLY EN ILE DE FRANCE.

L'ILE DE FRANCE EN … FRANCE, N'EST AUTRE QUE LA PATRIE DE NOTRE CHER FRENCHIE.

AVEC LE NOMBRE DE FOIS QU'IL S'EST DÉPLACÉ CHEZ NOUS, NOUS NOUS DEVIONS D'ÊTRE PRÉSENTS !

15 COURAGEUX CÉLESTES ONT DÉCIDÉ DE FAIRE LE DÉPLACEMENT … PAS DE TOUT REPOS !!!!

Samedi 16 juin, 4 véhicules décident de mettre le cap sur Magnanville.
Jolie petite bourgade située à une cinquantaine de kilomètre au Nord Ouest de Paris.
C'est là que réside Mireille et Frenchie.

Grâce à un réseau social que tout le monde connaît et qui commence par « F », nous savions que l'accueil allait être très chaleureux. D'ailleurs nous ne serons pas déçus !!!

Pendant que certains visitent les jardins de Monet, d'autres en profitent pour goûter l'apéro sur la terrasse transformée en barnum géant.

Bien que nous ne soyons pas venus pour ça, l'apéro démarre sur les chapeaux de roues et il se terminera … tard ☺

Dimanche matin (même un peu trop tôt pour certains !!!), nous prenons la direction de Rosny sur Seine. C'est depuis cette localité située à 8km de Magnanville que le départ/arrivée sera donné.

Notre troupeau céleste est réparti sur les 2 distances proposées, à savoir, 17km et 35km.

Le parcours, parfois trop roulant pour certains, se déroule en grande partie dans les bois et autres chemins.

Pour conclure :

- *L'accueil fut digne de ce nom … Frenchie sait recevoir ! ;*
- *On ne repart pas les mains vides, nous avons une fois de plus trusté les places d'honneur dont le prix de l'ambiance … si si ça existe !*



- *Fernand est égal à lui-même … la tête dans les étoiles. Il a choisi de prendre le départ en mocassin !!!!!*



Merci à Mireille et Frenchie
Chapi et sa troupe

UNE CÉLESTE DÉCOUVERTE

LORS DE CHAQUE NUMÉRO, NOUS NOUS INTÉRESSERONS DE PRÈS À UN(E) COUREUR(SE) CÉLESTE.

20 QUESTIONS POUR TOUT SAVOIR.

PLACE À :

TOR ANNEKE



PARTICULARITÉ : PARTICIPE À LA PTL 2012 ET A DÉCIDÉ, AVEC SES COMPAGNONS, DE SE FAIRE PARRAINER POUR ENGRANGER DES FONDS POUR L'ASSOCIATION « SOLIDARITÉ DOGON ».

1. **TA CÉLESTE IDENTITÉ ?**
   Demoulin Anne, née le 30/05/74 (gémeaux), cohabitante légale, sans enfants mais 2 neveux et 2 nièces qui prennent beaucoup de place, je suis employée à la CSC.

2. **COMMENT ES-TU ARRIVÉE EN CÉLESTIE ?**
   J'ai commencé la course il y a environ 10 ans pour perdre du poids et j'y ai pris goût. Après 2 ans, j'ai fait le marathon d'Annecy. Ce fut une révélation pour moi " le long oui mais pas sur asphalte". C'est pourquoi je me suis dirigée vers le trail, d'abord les lucioles, puis Xhoffray et là c'était parti ...

3. **TON MEILLEUR MOMENT CÉLESTE ?**
   Avoir terminé telle ou telle course, avoir partagé un moment spécial lors de tel ou tel truc. Le tor des géants qui m'a permis de rencontrer Yves et Marc avec qui j'ai terminé la course, de suite, le courant est passé entre nous.

4. **QUE FAIS-TU LORSQUE TU N'ES PAS EN CÉLESTIE ?**
   Depuis 2 mois environ, je vais à la salle de sport 2h/sem avec ma nièce. Cela me permet d'avoir un moment privilégié avec elle.

5. **TON ÉQUIPEMENT CÉLESTE PRÉFÉRÉ ?**
   Pour les Chaussures, en général, je prends des saucony ou asics. Plutôt poche à eau car je trouve ça plus facile à gérer surtout lorsque l'on coure avec des bâtons. Pour la nourriture, je me contente de ce qu'il y a aux ravitos mais j'ai toujours avec moi une barre Isostar pour les coups durs.

6. LA CÉLESTE ATTITUDE, C'EST QUOI ?

La convivialité, l'entraide, s'exprimer librement,...

7. DES PROJETS CÉLESTE ?

En 2013, c'est repos ;-) Mais avant ça, la PTL avec Marc et Yves. C'est une aventure qui m'a toujours attiré. Mais il fallait trouver les coéquipiers ! Déjà pendant le tor, nous avions évoqué l'idée de la faire à nous trois. Et voilà ! nous sommes repartis tous les trois mais cette fois, nous avons décidé de ne pas courir bêtement ! ***A l'initiative d'Yves, nous courons pour le Mali (Solidarité Dogon). Il est donc possible de nous parrainer. Nous courons sous le nom d' « AMY TOR 2011 » en souvenir de notre aventure dans le Val d'Aoste.***

8. TA CÉLESTE SEMAINE, ELLE RESSEMBLE À QUOI ?

J'ai la grande chance de travailler à moins de 10km de la maison et d'avoir des horaires réguliers. Donc, pas de stress de ce côté là. Mais j'ai besoin de mes heures de sommeil donc dodo vers 22h30 en général et levé pénible à 7h. Pour la soirée cela varie entre course à pieds, salle de sport, balade avec le chien et bien malheureusement avec quelques taches ménagères. Et la semaine d'avant course se résume à la même chose sans la course à pieds (ou en tout cas fortement réduite) mais 2 jours avant le départ je commence à stresser car évidemment je n'ai aucune idée "du temps que je vais mettre, des ravitos, du matériel obligatoire, des barrières horaires, ...".

9. TA COURSE CÉLESTE DE RÊVE ?

Une grande course par étapes, tout simplement parce que j'ai adoré la foulée verte et j'ai bien envie de me diriger vers ce genre de course.

10. TU PENSES À QUOI QUAND TU ES EN PLEINE SOUFFRANCE CÉLESTE ?

*Que j'ai énormément de chance d'être là et que chaque pas me rapproche de l'arrivée***.**

11. TU VIENS D'OÙ ?

D'origine verviétoise, j'habite sur le plateau de Herve, à Bruyères exactement.

12. TU MANGES QUOI ?

On m'a toujours dit que le vin rouge était bon pour la santé alors j'y vais gaiement. Sérieusement ? non !! Aucun régime particulier et la semaine avant une course j'essaye de ne pas faire trop d'excès.

13. TES HOBBYS PRÉFÉRÉS ?

Pendant plusieurs années, j'ai été bénévole pour l'association ASET qui aide les enfants de Tchernobyl et maintenant je m'implique tout doucement dans l'association de Notre Hogon (Fernand Maréchal) à savoir : « Solidarité Dogon ».

14. TU VOUDRAIS VIVRE OÙ ?

Tout simplement à l'écart de toute pollution atmosphérique et sonore avec une vue superbe.

15. PLUTÔT MONTAGE OU MER ?

Montagne car j'adore la verdure.

16. UNE DEVISE OU CITATION PRÉFÉRÉE ?

On est bien ;-)

17. 5 TRUCS QUE TU AIMES ?

La franchise, la nature, les animaux, mes neveux et oups ! mon p'ti lou.

18. 5 TRUCS QUE TU N'AIMES PAS ?

Le bruit, les racistes, les radins (en tout genre), repasser le linge et faire les magasins.

19. UN DISQUE, UN LIVRE, UN FILM ?

Calogero avec le titre « c'est dit ». Pour la lecture, plutôt les policiers mais je ne suis pas une grande lectrice. La télé? c'est quoi ce truc ?

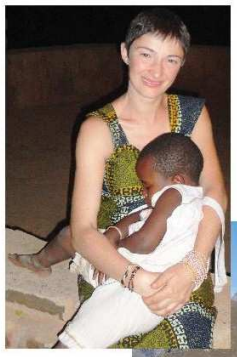
20. UN TRUC QUE TU VOUDRAIS DIRE ?

Merci Chapi pour ton travail et tes superbes vidéos.

Courir pour le Pays Dogon ~ Mali

SOLIDARITÉ DOGON be

PTL® 2012







ULTRA-TRAIL® DU MONT-BLANC

www.ultratrailmb.com

du lundi 27 août 2012 à 22h00 au dimanche 2 septembre 2012 à 16h00.

Une épreuve d'ultra endurance par équipe.

290 kilomètres et 22 000 mètres de dénivelé positif.

Temps maximum autorisé : 138 heures

La Petite Trotte à Léon c'est un «Tour du Mont Blanc élargi», permettant de parcourir, loin des sentiers battus, les massifs environnant le plus haut sommet des Alpes. Ce Tour du Mont Blanc se déroule sur des sentiers parfois difficiles voir inexistants, il comporte le franchissement de nombreux cols et sommets entre 2 500 et 3 000 mètres d'altitude.

Cette épreuve est à réaliser en autonomie complète par des équipes indissociables de 2 à 3 participants.

L'équipe Franco - Belge « AMY Tor 2011 » dont je fais partie, a décidé de courir utile, en soutenant l'association Solidarité Dogon, qui lutte pour l'aide humanitaire au Mali, et plus particulièrement au Pays Dogon. Pour se faire, des bénévoles (dont nous faisons partie), s'activent toute l'année pour récolter des fonds, et réaliser des actions sur place. Mais comme vous le savez, nombre d'associations œuvrent pour des causes toutes aussi défendables, les généreux donateurs, sont sollicités de toutes parts, et malgré leur bonne volonté, et leur générosité, il leur est de plus en plus difficile de donner.

C'est pourquoi, nous avons eu l'idée, de demander très peu d'argent, à beaucoup de personnes.

Comment ? En vendant nos mètres de dénivelé. Ou, si vous préférez, chaque mètre que nous gravirons, sera vendu 1 €. Imaginez, il est prévu 22 000 mètres de dénivelé positif, je vous laisse faire le calcul... Et ne vous en faites pas, vous pouvez en acheter plusieurs, si nous vendons tous les mètres de dénivelé positif, il reste le dénivelé négatif...

L'équipe « AMY Tor 2011 », Anne.. Marc.. Yves.. tous trois Finisher du Tor des Geants 2011 !!! vous remercient pour votre générosité.

Compte : 000 - 3391489 - 78 BE 69 0003 3914 8978 ~ BPOTBEB1	+32-(0)496-87 64 95 yvesandries72@hotmail.com	+32-(0)495-45 37 32 anndemoulin@hotmail.com	+33-(0)684 929 205 macabano@aliceadsl.fr

FIN



PROCHAIN NUMÉRO

SEPTEMBRE 2012

Editeurs responsables : P'tilou et Chapi